







Matrice di Comparazione

						
	Quark CPET	Quark RMR	K5	Fitmate PRO	Fitmate MED	Fitmate
Tecnologia						
Analizzatori di gas						
Ossigeno (O ₂)	●	●	●	●	●	●
Anidride carbonica (CO ₂)	●	●	●			
Campionamento gas espirati						
Respiro x Respiro (BxB)	●	●	●			
Diluizione (Camera di miscelamento)	○ (8,6 Litri)	○	○ (Micro DMC)	● (Micro DMC)	● (Micro DMC)	● (Micro DMC)
Test						
Cardio Pulmonary Exercise Testing						
Scambio gas intrapolmonari (VO ₂ , VCO ₂)	●	○	●	solo VO ₂	solo VO ₂	
VO ₂ max	●	○	●	●	●	
Sub-max VO ₂	●	○	●	●	●	
Soglie (AT, RCP)	2	○	2	1	1	
Frequenza cardiaca con fascia	●	●	●	●	●	
ECG da sforzo a 12 derivazioni	○	○	○		○	
Pulsossimetria (SpO ₂)	○	○	○		○	
Profili ANT+	1 (HR)	1 (HR)	5	1 (HR)	1 (HR)	○
GPS integrato			10 Hz (interno)			
Sensori di movimento 3D			Accelerometro,			
Controllo remoto ergometri	PC/RS-232	○	PC	RS-232	RS-232	
Protocolli d'esercizio standard	●	○	●	●	●	
Protocolli d'esercizio definiti da utente	Illimitati	○	Illimitati	1	1	
Driver ergometri	Cicloergometri e tappeti COSMED, h/p/cosmos, Monark, Woodway, Ergoline, Lode, etc.					
Calorimetria Indiretta e Valutazione Nutrizionale						
Dispendio energetico a riposo (REE, RMR)	●	●	●	●	●	●
Analisi substrati (RQ, %FAT, %PRO, %CHO)	●	●	●			
Calorimetria indiretta con pazienti ventilati (ICU)		○				
Calorimetria indiretta con casco canopy	○	●		○	○	○
Calorimetria indiretta con maschera facciale	●	●	●	●	●	●
Calorimetria indiretta con boccaglio e filtro antibatterico	○	●	○	●	●	●
Programma di gestione del peso (Bilancio Energetico)				●	●	●
Classificazione PAL				●	●	●
Diario Alimentare				●	●	●
Spirometria						
Capacità Vitale Forzata/Lenta (SVC/FVC)	○	○			●	
Massima Ventilazione Volontaria (MVV)	○	○			●	
Broncoprovocazione	○	○			●	
Analisi rischio						
Indice di Framingham				●	●	
Duke Score, Bode Index, European Cardio Score					●	
Valutazione della Condizione Fisica						
Resistenza/Forza/Flessibilità muscolare				●		
Misure standardizzate (WHR, BP, RHR, etc)				●	●	●
Composizione corporea con plicometro				●	●	●
Prescrizione d'esercizio						
Prescrizione d'esercizio ACSM				●		
Zone di allenamento VO ₂ /HR (basate su soglia anaerobica)				●	●	
Intensità d'esercizio per riabilitazione cardiaca					●	